

Atelier numérique sénior

Débutez avec mon smartphone ou ma tablette

MONTMARTIN-SUR-MER

60 ANS ET +
PRÊT DE TABLETTE
GRATUIT



NIVEAU 1 DEBUTANT

**CYCLE DE 8 SÉANCES DE 2H
DONT 1 À DOMICILE**

ANIMÉ PAR
présenceverte
libres d'être actifs

- 1** Prise en main de la tablette
Gestes tactiles, fonctionnalités principales, écran d'accueil et écrans cachés
- 2** **Séance à domicile**
Diagnostic technique sur les équipements et moyens de connexion, Evaluation des acquis.
- 3** Photo et vidéo
Prendre une photo et une vidéo, organiser ma galerie, retoucher et supprimer
- 4** Les paramètres
Découverte des réglages du son, de la luminosité, de la sensibilité tactile, du contraste, des lettres...
- 5** Internet
Les opérateurs et logiciels internet, s'équiper, rechercher par mots clés, achats sécurisés, les pièges du Net
- 6** Applications
Rechercher une application dans le Play store, télécharger et supprimer, pratiquer
- 7** Whatsapp
Ecrire un message privé, envoyer une photo, écrire un message groupé, répondre à un appel vidéo
- 8** Maitriser sa tablette
Quizz test, remplir un formulaire, créer des mots de passe sécurisés,

Les lundis de 14h00 à 16h00

13/10, 3/11 et jeudi 6/11 (séances à domicile), 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12.

Mairie de Montmartin-sur-Mer,
1 Place Pierre Pigaux,
50590 Montmartin-sur-Mer

Inscriptions à l'atelier
02.33.47.54.54
Places limitées



Carsat Retraite & Santé au travail
Normandie

pb POUR BIEN VieILLIR



présenceverte
libres d'être actifs