

CUISINE CENTRALE ADPEP 50

Montmartin-sur-Mer

Menus semaines 40 à 45 - Septembre à novembre 2026

SEMAINE 40

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	28/09/2026	Œuf mayonnaise	Sauté de veau/Carottes vichy	Crème dessert vanille Bio
Mardi	29/09/2026	Pastèques	Lasagnes aux légumes	Fruit
Jeudi	01/10/2026	Feuilleté pêcheur	Boulette de Bœuf/Semoule Bio	Petits Suisses
Vendredi	02/10/2026	Salade pommes camembert	Filet de poisson/Pdt vapeur	Brownies- Crème anglaise

SEMAINE 41

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	05/10/2026	Tomates-maïs	Pâtes Carbonara	Fromage blanc coulis fruits rouges
Mardi	06/10/2026	Terrine légumes	Crêpe Fromages/salade	Fruit
Jeudi	08/10/2026	Céleri rémoulade	Poisson « Meunière » Petits pois Bio	Tarte Tropicane
Vendredi	09/10/2026	Salade d'endives-pommes-noix	Sauté de poulet « Tikka Massala » Riz	Entremet Chocolat

SEMAINE 42

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	12/10/2026	Terrine Campagne	Escalope de dinde curry Haricots beurre	Yaourt
Mardi	13/10/2026	Potage	Quiche Poireaux/Salade	Fromage Salade de fruits
Jeudi	15/10/2026	Coleslaw	Tomates Farcies/Riz Bio	Panna cotta Coulis Abricot
Vendredi	16/10/2026		Hamburger/ Wedges	Glace

SEMAINE 45

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	02/11/2026	Salade-Emmental	Poulet Basquaise/ Semoule	Yaourt à boire Bio
Mardi	03/11/2026	Potage	Raviolis de légumes	Compote pomme-banane
Jeudi	05/11/2026	Concombres	Brandade de poisson/ Salade	Mousse au chocolat
Vendredi	06/11/2026	Nems poulet	Croque-Monsieur /Salade	Tarte aux pommes