

CUISINE CENTRALE ADPEP 50

Montmartin-sur-Mer

Menus semaines 36 à 39 - Septembre 2026

SEMAINE 36

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Mardi	01/09/2026	Melons	Escalope de dinde / Haricots verts	Yaourt bio
Jeudi	03/09/2026	Concombres	Poisson / Purée	Gâteau aux pommes
Vendredi	04/09/2026	Friand fromage	Goulash de bœuf / Carottes Vichy	Fruits

SEMAINE 37

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	07/09/2026	Pastèques	Rougail saucisses, riz bio	Yaourt
Mardi	08/09/2026	Tomates vinaigrette	Quiche aux légumes, salade	Fromages, fruit
Jeudi	10/09/2026	Carottes râpées	Poissonnette panée / Pâtes	Chou chantilly
Vendredi	11/09/2026	Œufs mayonnaise	Paupiette de veau / Petits pois	Compote bio

SEMAINE 38

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	14/09/2026	Nems poulet	Hachis parmentier / Salade	Fromage blanc bio
Mardi	15/09/2026	Melons	Pizza aux fromages / Salade	Salade de fruits
Jeudi	17/09/2026	Concombres	Filet de poisson / Gratin de pommes de terre et courgettes	Éclair au chocolat
Vendredi	18/09/2026	Duo de saucissons	Barbecue / Lentilles	Glaces

SEMAINE 39

Jour	Date	Entrée	Plat & garniture	Dessert / laitage
Lundi	21/09/2026	Panier maraîcher	Aiguillettes de poulet / Poêlée campagnarde	Yaourt bio
Mardi	22/09/2026	Macédoine	Merguez végétale / Boulgour et légumes cuisinés	Compote pomme-fraise
Jeudi	24/09/2026	Betteraves	Nuggets de poisson / Pâtes	Gâteau
Vendredi	25/09/2026	Salade verte, emmental	Jambon au cidre / Haricots verts	Fruits